

KEMP Snívaj. Hovor. Ži.

Kemp Snívaj. Hovor. Ži. je týždenný, vedecky overený, terapeutický program pre deti so zajakavosťou. Je vytvorený klinickým výskumným centrom texaskej univerzity v Austine - The Arthur M. Blank Center for Stuttering Education and Research. Toto centrum na čele s jeho zakladateľkou a riaditeľkou Dr. Courtney Byrd, sa venuje výskumu zajakavosti a najefektívnejších prístupov v terapii zajakavosti. Centrum poskytuje školenia pre logopédov, výskumníkov a poskytuje bezplatnú terapiu jednotlivcom všetkých vekových kategórií na celom svete. Viac informácií o The Blank Center for Stuttering Education and Research nájdete na webovej stránke: <https://blankcenterforstuttering.org/>.

Kemp Snívaj. Hovor. Ži., ktorý sa každoročne realizuje na viacerých miestach v USA a v rôznych štátoch sveta, je založený na modeli Blank Center CARE™ (Communication = komunikácia, Advocacy = zastať sa seba samého (sebaobhajoba), Resiliency = odolnosť, Education = edukácia [CARE]). Ako je podrobnejšie opísané v recenzovaných, publikovaných výskumných článkoch, vrátane Byrd et al. (2016), Byrd et al. (2018) a Byrd et al. (2021), Kemp Snívaj. Hovor. Ži. je zameraný na nižšie uvedené metódy a ciele:

Cieľ: Posilnenie komunikačnej kompetencie detí

Metóda: Aktivity zamerané na zlepšenie celkového postoja ku komunikácii sa riadia zásadou hovoriť slobodne, bez kontroly plynulosti a to v rôzne náročných komunikačných výmenách. Účastníci zdokonaľujú svoje komunikačné zručnosti v oblasti: obsahu (používanie jazyka, organizácia výrazových prostriedkov), hlasovej rozmanitosti (rýchlosť, intonácia, výška hlasu, sila hlasu) a na neverbálnej komunikácii (gestá, postoj tela, očný kontakt, výraz tváre).

Cieľ: Zvýšenie pozitívneho vnímania vlastných schopností nadväzovať vzťahy medzi rovesníkmi

Metóda: Účastníci sa zapájajú do tímových aktivít zameraných na riešenie rôznych problémov, na budovanie tímu a aktivít s použitím mikrofónu, ktoré umožňujú vzájomnú reflexiu medzi rovesníkmi. Deti sa tiež zapájajú do aktivít, ktoré podporujú pochopenie a orientáciu v téme šikany, vrátane identifikácie momentov šikanovania a vytváranie diskusie o možných riešeniach.

Cieľ: Posilnenie súcitu so sebou samým, odolnosti, schopnosti zastať sa seba samého a líderských zručností

Metóda: Účastníci sa zapájajú do aktivít zameraných na akceptáciu seba samého a schopnosť vytrvať v komunikačných výmenách prostredníctvom sebaobhajovania, verejného vystupovania a vedenia iných. Účastníci vytvárajú informačné a vzdelávacie odkazy pre rodičov, rovesníkov a logopédov o problematike zajakavosti a učia sa zdieľať informácie o zajakavosti neutrálnym alebo pozitívnym spôsobom. Aktivity sú navrhnuté a prispôsobené tak, aby účastníkom ponúkali rôzne, veku primerané príležitosti na líderstvo (leadership) a mentorstvo (mentorship).

Cieľ: Zníženie negatívneho vplyvu zajakavosti na kvalitu života



Metóda: Počas celého Kempu Snívaj. Hovor. Ži. sa deti učia stratégie zamerané na prijatie a znižovanie diskomfortu v súvislosti so zajakavosťou. Tieto stratégie zahŕňajú odkrytie vlastného zajakávania neutrálnym spôsobom bez ospravedlňovania, dobrovoľné zajakávanie a zdieľanie informácií o sebe pozitívnym spôsobom. Vo všeobecnosti, deti, ktoré sa zúčastňujú kempu, majú zlepšené komunikačné kompetencie, sociálne zručnosti a zároveň sa znižuje negatívny vplyv zajakavosti na kvalitu života.

Viac informácií o priebehu Kempu Snívaj. Hovor. Ži. na celosvetovej úrovni nájdete na nižšie uvedení odkazoch:

[Dream. Speak. Live. | Courtney Byrd | TEDxAustin](#); [Camp Dream. Speak. Live. Overview](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Alabama](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Cincinnati](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Delaware](#)

[Camp Dream. Speak. Live. El Paso](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Plano ISD](#)

[Camp Dream. Speak. Live. The Netherlands](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Malta](#)

[Camp Dream. Speak. Live. - Limerick, Ireland](#)

[Camp Dream. Speak. Live. – Tralee, Ireland](#)

[Camp Dream. Speak. Live. Pakistan](#)

[CAMP Dream. Speak. Live. Poľsko:](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=QmmaeZ70G4k&t=19s>

V prípade akýchkoľvek otázok týkajúcich sa Kempu Snívaj. Hovor. Ži., kontaktujte Courtney Byrd (Courtney.byrd@austin.utexas.edu) a Robyn Croft (robyn.croft@austin.utexas.edu).

Na Slovensku nás môžete kontaktovať na kemp@detskarec.sk.