

## KURZ: MINI KIDS

### TERAPEUTICKÝ PROGRAM PRE DETI SO ZAJAKAVOSŤOU V RANOM VEKU

#### ZHRNUTIE KURZU

Terapeutický program pre deti so zajakavosťou v ranom veku MINI KIDS vychádza z KIDS (terapie zameranej na modifikáciu zajakavosti), ktorá bola vyvinutá z Van Riperoého a Delloého prístupu, s prihliadnutím na proces učenia u malých detí.

U ľudí so zajakavosťou môže strata kontroly počas zajakávania viesť k bludnému kruhu námahy, napätia a hanby. Nácvič (tréning) ľahkého a asertívneho zajakávania pomáha nájsť lepšiu stratégiu zvládania problému so zajakavosťou. Malé deti sa tu učia techniku prostredníctvom modelu poskytovaného terapeutom a ich rodičmi, dôsledné poradenstvo rodičom zohráva podstatnú úlohu v terapeutickom procese.

Deti vo veku 4 - 12 rokov sú už zvyčajne schopné sledovať a kontrolovať dobrovoľne svoju reč.

Jednotlivé fázy Van Riperoého a Delloého prístupu pri modifikovaní zajakavosti sú prispôsobené kognitívnemu a emocionálnemu vývinu detí podľa ich veku.

Deti aj rodičia sú desenzitizovaní voči prejavom zajakavosti a jej spúšťačom. Učia sa percepčné, motorické a jazykové zručnosti, ktoré sú potrebné na identifikáciu skutočných symptómov zajakavosti a na ich zmenu (modifikáciu). Cieľom je buď vyliečenie (zotavenie) alebo asertívne a ľahké zajakávanie a zabránenie vzniku bludného kruhu námahy, napätia a hanby.

Tešíme sa na nové podnety do našej logopedickej práce ako i na Vašu účasť.

Vedenie SCŠPP IDR

KŠL – Komora školských logopédov

[www.detskarec.sk](http://www.detskarec.sk)